

ヨギーニとは英語でヨガをする ● 女性のこと

for tasty life  
エイムック1856

# Yogini

vol.22

ヨガでシンプル・ビューティ・ライフ

特集

## アーサナ完璧主義

日本ヨギー偉人伝

日本のヨガを築いたレジェンド

美しい形は  
正しいカタチ



完全なるアーサナとは？／第1回 アーサナ選手権／ヨギーニへの扉「リトリートを探る！」／  
ブームから文化へ ハンディキャップとヨガ／国際ヨガ協会の3世代のつなぎ／日本全国津々浦々！ イケメンヨギー写真館